

Laser – Diagnose KK Liegend

Name:..... Ort/Datum:

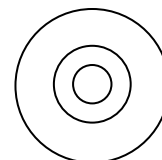
Aktueller Leistungsbereich: Heutiges Resultat:

Atemphase

2-3 Atemzüge durch die 10
Letzter Atemzug flacher

Zielannahme:

Verlangsamtes letztes Ausatmen
Landung exakt in die 10?



Haltevermögen:

(Durchschnittswerte) **I-Wert:** **10a0:** **10a5:**

Werte sind KK 50m sehr stark von den äußeren Bedingungen abhängig. Vergleiche nur am selben Ort.

Zielzeit: (ab Aufnahme der 10)

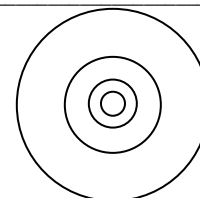
Gesamtrhythmus

Abziehen: **Waffenstabilität im Schuss?** („Mucken“ im Schuss?)

Abzugswert (Abstand zw.mittl. Haltepunkt u. Schuss):

Springen d. Waffe:

Gleichmäßigkeit:
Wie weit nach rechts?



Konsequenz bzgl. Abbrechen d. Zielvorganges:

(wird abgebrochen, wenn Probleme erkennbar?)

Bemerkungen / Trainingsschwerpunkte f.d. Zukunft:
