

Laser – Diagnose KK Stehend

Name:..... Ort/Datum:

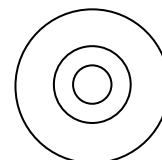
Aktueller Leistungsbereich: Heutiges Resultat:

Atemphase

Wird Atmung flacher - mehr über Bauchatmung?

Zielannahme:

Langsam – Band breiter als LG – Landung in 9er Bereich



Haltevermögen:

(Durchschnittswerte) **I-Wert:** **10a0:**

Werte sind KK 50m sehr stark von den äußeren Bedingungen abhängig. Vergleiche nur am selben Ort.

Zielzeit: (ab Aufnahme des Haltebereichs)

Abziehen: in 1. optimaler Haltephase?

Waffenstabilität im Schuss? („Mucken“ im Schuss?)

Abzugswert (Abstand zw.mittl. Haltepunkt u. Schuss):

Konsequenz bzgl. Abbrechen d. Zielvorganges:

(wird abgebrochen, wenn Zielzeit überschritten,
Haltepause vorbei oder nicht zustande gekommen?)

Bemerkungen / Trainingsschwerpunkte f.d. Zukunft:
