

Laser – Diagnose

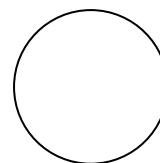
Name:..... Datum: Anschlag:.....

Aktueller Leistungsbereich: Heutiges Resultat:

Vorbereitung des Zielvorganges:

Atemphase:

Zielaufnahme:



Haltevermögen:

l-Wert:

10a0:

10a5:

Abziehen: im 1. optimalen Haltebereich

Waffenstabilität im Schuss
(spannungsfreies Auslösen ?)

Zielzeit:

Rhythmus: (Gesamtablauf, Teilabläufe)

Bemerkungen:

Trainingsschwerpunkte f.d. Zukunft: